



Predstavljena kampanja „Provjeri svoja pluća, produži igru života. Ne čekaj – zakaži pregled!“

Prosječno oko 340 pacijenata godišnje oboli od kancera pluća

(Podgorica, 5. novembar 2025.) – U Crnoj Gori postoji blaga tendencija porasta oboljelih od karcinoma pluća, pa se godišnje Specijalnoj bolnici za plućne bolesti u Brezoviku javi prosječno oko 340 pacijenata. Procjenjuje se da rani stadijumi čine oko 20 odsto od ukupnog broja novootkrivenih, a uznapredovali 80 odsto. Ovo su podaci sa današnje press konferencije kojom je pokrenuta kampanja za podizanje svijesti o prevenciji karcinoma pluća pod sloganom „Provjeri svoja pluća, produži igru života. Ne čekaj – zakaži pregled!“

Kampanju sprovodi Respiratorno udruženje Crne Gore, u saradnji sa partnerima: JZU Specijalnom bolnicom za plućne bolesti “Dr Jovan Bulajić” Brezovik, kompanijama Glosarij CD, MSD, Roche i Farmegra. Cilj kampanje je da podstakne građane na redovne preventivne preglede, pravovremeno otkrivanje bolesti i usvajanje zdravijih životnih navika.

Stručnjaci ističu da rano otkrivanje može spasiti živote, jer u ranoj fazi bolesti šanse za izlječenje dostižu i do 90 odsto. Pušenje je uzrok u 85 do 90 odsto slučajeva, ali bolest može pogoditi i nepušače. Zbog toga su prevencija i redovni pregledi ključni za zdravlje svakog pojedinca.

Dr Mirko Šebek, pulmolog i predsjednik Respiratornog udruženja Crne Gore predstavio je ciljeve kampanje i novi sajt Respiratornog udruženja sa akcentom na interaktivni upitnik. U svom obraćanju naglasio je da su zajedničko djelovanje institucija, zdravstvenih radnika, medija i građana ključni za uspješnu prevenciju i rano otkrivanje karcinoma pluća.

“Ova inicijativa je rezultat zajedničkog rada i posvećenosti stručnjaka, institucija i partnera koji dijele isti cilj – da sačuvamo zdravlje naših građana. Misija kampanje je da podignemo svijest o značaju prevencije i ranog otkrivanja karcinoma pluća, jer prevencija spašava živote. Želimo da ohrabrimo svakog građanina da prepozna prve simptome, da ne odlaže pregled i da shvati da rana dijagnoza često znači razliku između teške bolesti i potpunog izlječenja. Ako makar jedna osoba, nakon što popuni upitnik na sajtu, odluči da ode na pregled i na vrijeme otkrije bolest – mi smo ispunili svoju misiju,” poručio je dr Šebek.

Dr Ana Delić Vukićević, onkolog iz Specijalne bolnice „Dr Jovan Bulajić” Brezovik, iznijela je podatke o stopama obolijevanja i naglasila ključnu ulogu rane dijagnoze u uspješnom liječenju bolesti.



„Brojni su riziko faktori za pojavu karcinoma: pušenje, izloženost radonu, nezdrava ishrana, gojaznost, zagađenje životne sredine. Iako se 30 do 50 odsto slučajeva raka može prevenirati, svijest o preventivnim mjerama je i dalje niska u mnogim zemljama. Vjerujem da je pokretanje ove današnje kampanje važan korak ka zdravijem društvu, u kojem ćemo više govoriti o prevenciji nego o liječenju,“ istakla je dr Delić Vukićević.

Jedna od ambasadora kampanje, rukometašica Katarina Bulatović poručila je da je njeno učešće u ovoj inicijativi ujedno poziv svima da ne odlažu brigu o sebi i svom zdravlju.

„Mi u sportu stalno pričamo o timskoj igri, a tim je kad neko stane iza nas kada nešto nije u redu. Ova kampanja je tim. Ljekari su tim. Respiratorno udruženje je tim. Mediji su tim. Kancer pluća nije bolest nekog drugog. Kancer pluća nije nešto što postoji samo u statistikama. To je stvarnost porodica, prijatelja, komšija, ljudi koje srećemo svaki dan, a ni ne znamo kroz šta prolaze. Mi koji smo ambasadori kampanje imamo ulogu da podstičemo, podsjećamo i utičemo da građani pođu na pregled i da treba da brinu o sebi,“ kazala je Bulatović.

Osim Bulatović, podršku kampanji pružili su i vaterpolisti Draško Brguljan i Aleksandar Ivović, selektorka plivačke reprezentacije Danijela Franeta i pop pjevačica Nina Žižić.

Kampanja će se realizovati u narednom periodu kroz kombinaciju tradicionalnih i digitalnih kanala komunikacije. Poseban akcenat biće stavljen na sadržaje na društvenim mrežama Respiratornog udruženja ([Instagram](#) i [Facebook](#)), koji će kroz edukativne i inspirativne poruke građanima približiti značaj prevencije i ranog otkrivanja bolesti.

Svi građani mogu posjetiti sajt www.respiratornoudruzenje.me, popuniti [upitnik](#) i već danas napraviti prvi korak ka očuvanju zdravlja.